

ペアレント・トレーニング

へのおさそい



子どもが言うことを
聞いてくれない…



なんだか育てにくい…

こんなお母さん・お父さんに、
「ペアトレ」はオススメです。



ついつい怒ってしまう



そして、あとで落ち込む…



ペアレント・トレーニングを受けてみよう！ すると…



子どものいいところ
に注目できる！



子どもの自信や
達成感が高まる！



親も自信がついて、
気持ちが安定する！

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。
すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。
そのやり方を学ぶのが、
ペアレントトレーニング（通称：ペアトレ）です。

もう少し詳しい
内容は、裏面を
ご覧ください。